

LE BIEN ÊTRE ET L'EFFICACITÉ AU TRAVAIL

Pour qui ?

- **Contributeurs du Vivéa**
- **Tout responsable d'exploitation souhaitant gagner en efficacité et bien-être au travail**
- **Ces formations ne sont adaptées ni aux personnes en phase d'installation ni aux personnes en grande difficulté**
- **Un participant ou plusieurs par exploitation par session**
- **8 participants maximum par session de formation**

Dates - Lieux

Parcours de formation de 14 heures réparties sur 4 demi-journées de 9h à 12h30

Dates :

Session 1 :

- lundi 30 décembre 2024
- mercredi 15 janvier 2025
- mercredi 5 février 2025
- mercredi 26 février 2025

Session 2 :

- jeudi 19 décembre 2024
- vendredi 10 janvier 2025
- jeudi 30 janvier 2025
- jeudi 27 février 2025

Lieux :

- Challans
- La Châtaigneraie
- Les Herbiers
- Niort
- La Roche-sur-Yon

Cette formation permet d'acquérir les bases pour :

- Sensibiliser à la problématique du bien-être et de l'efficacité au travail,
- Définir des objectifs de progrès ou mettre en œuvre des solutions pour améliorer son efficacité et son bien-être au travail.

Programme :

Séquence 1 : Constitution du groupe, découverte des différentes caractéristiques du bien-être au travail et de l'efficacité au travail.

Où j'en suis ? Mes objectifs sur ces sujets.

Séquence 2 : Le bien-être au travail & la santé : identifier les facteurs de risques dans les exploitations agricoles, travailler la gestion des risques et le maintien des équilibres de vie.

Auto-diagnostic / Élaboration d'un plan d'actions.

Séquence 3 : Initier le changement : capitaliser sur vos réussites, sur vos mises en œuvre puis à partir de votre auto-diagnostic, travailler vos difficultés en collectif.

Élaboration d'un plan d'actions.

Séquence 4 : Mesurer les avancées depuis la première séquence, prendre conscience de la puissance du collectif dans la gestion des difficultés. Poursuivre la mise en mouvement.

Bilan des mises en œuvre / ajustements

Méthodes pédagogiques :

- Faciliter l'expression, rassurer et formaliser ce qui est difficile à dire et ce qui peut paraître abstrait.
- Renforcer la dynamique de groupe (réflexion collective, recherche de solutions à plusieurs)

Formation entièrement financée par le VIVÉA

Votre interlocutrice : Dany GUILLOTEAU 06.33.84.80.51
dany.guilloteau@opteamrh.com